

**Ausschreibung
zu den
Kreisverbandsmeisterschaften
im Rettungsschwimmen 2024**



Veranstalter und Ausrichter:

DLRG Kreisverbandsjugend Limburg-Weilburg
Moselstr. 33, 65428 Rüsselsheim am Main

Veranstaltungsleitung:

Sina Knetsch, Beauftragte Rettungssport
Tobias Schneider, Jugendvorsitzender

Termin:

16.03.2024

Ort:

Hallenbad Offheim

Startgebühren:

Keine

Meldung:

Erfolgt bis zum Sonntag, den 10.03.2024 per Mail an
tobias.schneider@kv-limburg-weilburg.dlrg-jugend.de

Die Anmeldung erfolgt gesammelt über die jeweiligen Trainer der Ortsgruppen. Bitte gebt die Meldung in einer Tabelle (z.B. Excel) unter Angabe von Namen, Vornamen, Geburtsdatum, Jahrgang, Altersklasse, Geschlecht, Ortsgruppe und höchstem erworbenem Abzeichen an. Bitte gebt auch an, welche Disziplinen ausgewählt wurden!

Nach dem Anmeldeschluss sind Nach- oder Ummeldungen nicht mehr möglich.

Deutsche

Lebens - Rettungs – Gesellschaft

Kreisverband

Limburg – Weilburg e. V.

Jugendvorstand

Beauftragte Ressort Rettungssport

Sina

Knetsch

Hochstraße 2

65549 Limburg a.d. Lahn

Mobil: 0151 /51916902

rettungssport@kv-limburg-weilburg.dlrg-jugend.de

Kampfrichter- und Betreuermeldung:

Die Meldung der Kampfrichter erfolgt bis zum 10.03.2024. Hierfür geeignet sind außer den ausgebildeten Kampfrichtern auch Elternteile oder ältere Geschwister ab 16 Jahren. Es steht

euch frei Wunschpositionen anzugeben, die wir so gut wie möglich versuchen umzusetzen.

Wir bitten auch an Betreuer für die Teilnehmer und EINEN Mannschaftsführer zu denken.

Zur Vereinfachung und eindeutigen Zuordnung bitten wir um folgende Kennzeichnung:

Kampfrichter → K + Stufe

Helfer → H

Mannschaftsführer → M

Betreuer → B

Regelwerk

Wir weisen auf die Neuerungen im Regelwerk zum Jahr 2023 hin. Alle Änderungen der Disziplinen und Materialvorgaben werden nach neuem Regelwerk wahrgenommen. Wir bitten darum, alle erforderlichen Unterlagen bei der Anmeldung am Wettkampftag mitzuführen.

Gesundheitszustand:

Wie in den letzten Jahren hat der Kreisverbandsjugendvorstand beschlossen, keine Selbsterklärung zum Gesundheitszustand für die Teilnahme an den KV – Meisterschaften vorauszusetzen.

Stattdessen ist die meldende Ortsgruppe dafür verantwortlich, dass sich ihre teilnehmenden Kinder und Jugendlichen in einer dafür notwendigen körperlichen Verfassung befinden.

Es bleibt den Ortsgruppen frei, ob sie intern die Selbsterklärung nutzen. **Sollte es medizinische Besonderheiten geben Asthma, Epilepsie o. ä. bitten wir darum, dies am Wettkampftag der Wettkampfleitung bei der Anmeldung mitzuteilen.**

Wettkampfbedingungen:

| | |
|-----------------------|----------------|
| Länge des Beckens: | 25 m |
| Tiefe des Beckens: | 1,80 m |
| Puppenaufnahme-Tiefe: | 0,85 m/ 1,80 m |
| Wassertemperatur: | 28,5 °C |
| Anzahl der Bahnen: | 5 |

Es werden folgende Disziplinen ausgeschrieben:

| | | |
|--|--------------|--|
| AK 6 2 aus 3 Disziplinen auswählen | 2018 | <i>25 m Hindernisschwimmen mit aufgerolltem Hindernis 50 m Froschrennen 25m Rückenschwimmen mit Brett</i> |
| AK 7/8 2 aus 4 Disziplinen auswählen | 2017 2016 | <i>50m Hindernisschwimmen mit halb aufgerolltem Hindernis 100m Froschrennen 50m Hindernis regulär 50m kombiniertes Schwimmen</i> |
| AK 9/10 3 aus 5 Disziplinen auswählen | 2015 2014 | <i>25 m Sprint 100 m Rettungsrennen 50m Hindernis regulär 50m kombiniertes Schwimmen 50m Flossen</i> |

Erklärung zu den Disziplinen außerhalb des Regelwerks (*kursiv gedruckt*):

Hindernis: Das normale Hindernis besteht aus einem Schwimmkörper, einem Gewicht und einem Netz dazwischen. Dieses Netz wird ganz (AK6) bzw. zur Hälfte (AK 7/8) aufgerollt, wodurch die benötigte Tauchtiefe verringert wird. Ansonsten gelten die Regeln des aktuellen Regelwerks Rettungsschwimmen für das Hindernisschwimmen inklusive des Strafenkatalogs

Froschrennen: 25m (AK6) bzw. 50m (AK7/8) werden beliebig zurückgelegt, die restliche Strecke wird in Bauchlage auf einem Schaumstofffrosch (ähnlich wie ein größeres Schwimmbrett) nur mit Beinarbeit zurückgelegt. Hier werden die Verstöße V1, V2, S1 und S4 aus dem Regelwerk für die Disziplin „kombiniertes Schwimmen“ angewendet (korrekter Start, korrekte Durchführung, keine Armarbeit auf der zweiten Teilstrecke).

Sprint: In beliebiger Schwimmart wird die angegebene Strecke zurückgelegt. Hier kommen die Verstöße V1 und V2 aus dem Regelwerk (korrekter Start) zur Anwendung.

Rettungsrennen: Hier werden Gegenstände an die jeweils andere Beckenseite gebracht. Die Gegenstände sind auf der Startblockseite eine Poolnudel und ein Paar Flossen (wenn der Teilnehmer keine Flossen mitbringt, stellt der Veranstalter Flossen. Die passende Größe kann dann nicht garantiert werden), auf der flachen Seite ein Gurtretter und ein Schaumstofffrosch. Die Flossen müssen nicht korrekt getragen werden und können beispielsweise auch in den Händen zurücktransportiert werden. Die Flossen können beim Start getragen werden. Die Zeit wird gestoppt, wenn sich der letzte Gegenstand nicht mehr im Wasser befindet. Die Reihenfolge, in der die Gegenstände transportiert werden, ist dem Teilnehmer freigestellt. Jedoch muss jeder Gegenstand nach 25m abgelegt werden. Das gilt im Besonderen für die Flossen. Hier kommen die Verstöße V1, V2 und S1 aus dem Regelwerk zur Anwendung (korrekter Start und korrekte Durchführung).

Zeitplan für den 16.03.2024

AK 6, 7/8, 13/14, 15/16

09:00 Anmeldung und Kampfrichtereinweisung

09:10 Einlass ins Bad

09:30 Wettkampfbeginn

ca. 14:00 Siegerehrung

AK 9/10, 11/12, 17/18, Offen

13:30 Anmeldeschluss und Kampfrichter Einweisung

13:40 Einlass ins Bad

14:00 Wettkampfbeginn

ca. 18:30 Siegerehrung



Gemeldete Teilnehmer die nicht zu den angegebenen Zeiten vor Ort sind werden disqualifiziert.

Fotos und Videos:

Im Rahmen der Wettkämpfe werden vom DLRG – Kreisverband Limburg-Weilburg e. V. Fotos und Videos gemacht, die zum Zwecke der Öffentlichkeitsarbeit eingesetzt werden. Die Teilnehmer erklären sich mit der Meldung damit einverstanden.

Auszeichnungen:

Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde und gegebenenfalls eine Medaille oder einen Pokal. Außerdem gibt es den Wanderpokal für die beste teilnehmende Ortsgruppe.

Rahmenprogramm:

Wir weisen darauf hin, dass Speisen und Getränke nicht in die Schwimmhalle mitgebracht werden dürfen. Der Kreisverband bietet wieder Getränke und Snacks im Foyer an.

Sonstiges:

Nur die Mannschaftsführer erhalten Spintschlüssel. Daher bitten wir darum, die Wertsachen über die Mannschaftsführer zu sammeln.

Die vorläufige Laufliste sowie Helfereinteilung erhalten die Mannschaftsführer per Mail am 14.03.2024. Es kann am Wettkampftag zu kurzfristigen Änderungen kommen.

DLRG-Jugend Limburg-Weilburg e.V.

Tobias Schneider

Moselstr.33

65428 Rüsselsheim

Tobias.Schneider@kv-limburg-weilburg.dlrg-jugend.de

Kreissparkasse Limburg

IBAN: DE74 5115 0018 0060 6535 24

BIC: HELADEF1LIM

www.kv-limburg-weilburg.dlrg-jugend.de